



## Thalasso à Carnac du 10 au 12 nov 2017



### Le prix comprend:

Visite guidée des alignements de Carnac; le déjeuner "Men Du" du samedi (boissons incluses) précédé d'un apéritif Terroir accompagné d'un assortiment de 5 pièces froides, le dîner "Ty Bihan" du samedi (boissons incluses), 4 soins Thalasso (répartis le samedi après-midi), 2 nuits en chambre double (grand lit) ou twin (deux lits), incluant le petit déjeuner. Libre accès au Spa Marin et à la salle de fitness de 9h à 20h du vendredi après-midi au dimanche midi.

### Les soins :

\* 1 modelage corps (il est effectué sur le corps par des manœuvres lentes, douces et enveloppantes aux vertus anti-stress) ou 1 modelage sous affusion (soin en eau de mer associant les effets sédatifs de la douche à affusion aux vertus relaxantes d'un modelage par glissé des mains sur l'ensemble du corps) en fonction des disponibilités

\* 1 enveloppement d'algues (application d'algues chaudes de saison prolongée d'un enveloppement en couverture chauffante pour une relaxation complète) ou 1 hydrojet (il associe les méthodes classiques des massages mécaniques avec les bienfaits de l'eau et de la chaleur) en fonction des disponibilités

\* 1 douche à affusion (soin individuel consistant en un hydromassage doux de percussion ; détente globale par action sédatrice sur les systèmes nerveux) ou 1 douche à pomme (le corps est balayé par un puissant jet d'eau de mer dirigé à distance procurant un effet tonifiant et décontractant) ou 1 bain hydromassant (hydromassage global et localisé, réalisé par des jets sous-marins suivant les trajets musculaires et le sens du retour veineux) en fonction des disponibilités

\* 1 séance de jets sous-marins (soin collectif en piscine ; mouvements effectués sous la conduite d'une hydrothérapeute devant un jet fixe à orientation et puissance variables) ou 1 séance d'aquaforme (soin collectif en piscine associant les bienfaits de l'eau de mer à des exercices sur appareils de cardio-training sous-marins) en fonction des disponibilités

\* Accès libre et illimité au Spa marin et à la salle de fitness

### Inscriptions :

NOM :

Prénom :

DGAC :	<input type="checkbox"/> IPEF	<input type="checkbox"/> ICNA	<input type="checkbox"/> IESSA	<input type="checkbox"/> IEEAC	<input type="checkbox"/> TSEEAC	<input type="checkbox"/> OE	<input type="checkbox"/> Administrateur
	<input type="checkbox"/> Attaché	<input type="checkbox"/> Assistant	<input type="checkbox"/> Adjoint	<input type="checkbox"/> Infirmière	<input type="checkbox"/> Assistante service social		
Météo France :	<input type="checkbox"/> IPEF	<input type="checkbox"/> ITM	<input type="checkbox"/> TSM	<input type="checkbox"/> TSEEAC	<input type="checkbox"/> OE	<input type="checkbox"/> Administrateur	
	<input type="checkbox"/> Attaché	<input type="checkbox"/> Assistant	<input type="checkbox"/> Adjoint	<input type="checkbox"/> Infirmière	<input type="checkbox"/> Assistante service social		
Autre, préciser :	<input type="checkbox"/> exemple : contractuel (CDI, CDD + 1 an), Personnel à statut Equipement, ...						
Retraité :	<input type="checkbox"/>	Homme <input type="checkbox"/>	Femme <input type="checkbox"/>	Enfant <input type="checkbox"/>	Ayant droit – Ayant cause <input type="checkbox"/>		
					(hors enfant)		
18-25 ans :	<input type="checkbox"/>	26-35 ans :	<input type="checkbox"/>	36-45 ans :	<input type="checkbox"/>	46-55 ans :	<input type="checkbox"/>
						+ 55 ans :	<input type="checkbox"/>

Nombre=

x 180 € = €

Inscriptions par chèque à l'ordre de : AMAC35 avant le 15 juin 2017

SNA-Ouest – Service technique

Aérodrome de Rennes Saint-Jacques

CS 99117

35091 Rennes cedex 9

courriel : [carole.guillome@aviation-civile.gouv.fr](mailto:carole.guillome@aviation-civile.gouv.fr) - téléphone : 02 99 67 72 53