



Challenge National d'Aviron de Mer à Arcachon samedi 25 avril 2015

Courses en double et en 4 barrés – initiations gratuites toute la journée



Challenge National d'Aviron de Mer

La Fédération Française du sport d'entreprise, sa Ligue Aquitaine et l'Aviron Arcachonnais organisent le **samedi 25 avril 2015** un Challenge National d'Aviron de Mer.

Organisée depuis les quais du port d'Arcachon, cette manifestation sera intégrée au calendrier 2015 des Challenges Nationaux FFSE ainsi qu'à la première édition des **Lauriers du Sport en d'Entreprise d'Aquitaine.**

Cette manifestation est placée sous le signe de la convivialité, du fair-play, de l'échange et du plaisir. Elle est ouverte à tous sans distinction d'âge, de niveau de pratique ou de toute autre forme de discrimination. Cette journée se veut familiale et propose des initiations gratuites à la pratique de l'aviron de mer tout au long de la journée.



Les lauriers du sport en Entreprise

Les Lauriers du Sport en Entreprise sont un challenge régional **inter-entreprises** disputé pour la première fois en 2015 en **Aquitaine**. Une **douzaine de disciplines** sont au programme de cette 1^{ère} édition :

Aviron de mer	Foot Indoor
Basket	Pétanque
Beach-Soccer	Rando Challenge
Beach Volley	Rugby à 7
Bowling	Rugby flag
Football à 7	Volley Ball

Chaque entreprise affiliée à la FFSE et située en Aquitaine est **libre de participer aux disciplines qu'elle souhaite**. Une fois l'ensemble des épreuves terminées, les meilleures entreprises de la région sont récompensées lors **d'une cérémonie festive et conviviale** où sont conviés l'ensemble des participants



Le Challenge National d'Aviron de Mer

Déroulement du Challenge

- Il est disputé dans 2 catégories :
 - **Double (2 personnes)**
 - **4 barré (5 personnes)**
- Les personnes seules peuvent s'inscrire et seront associées pour former des équipes.
- Le Challenge propose deux épreuves :
 - **Concours à l'ergomètre sur une distance de 500 mètres**
 - **Course de 4 kms dans le bassin d'Arcachon**
- Les trois meilleurs équipages (hommes, femmes et mixtes), au cumul des deux épreuves, seront récompensés
- Des initiations gratuites seront ouvertes à tous tout au long de la journée





Le Challenge National d'Aviron de Mer

Tarifs et modalités d'inscription

- L'inscription est fixée à **15€** par personne (les initiations ouvertes à tous tout au long de la journée sont gratuites).
- Déjeuner possible sur place (sur préinscription) : 15€ par personne
Assiette d'huîtres avec une chipolata grillée - Rôti de boeuf braisé avec assortiment de pommes forestières - fromage - Tarte aux pommes - café - 1/4 de vin
- Tous les participants (hors initiations) devront posséder une licence à la FFSE. Les non licenciés à la FFSE devront s'acquitter d'une licence « événementielle » de 6€ valable pour la journée.
- Pour engager un ou plusieurs équipage(s), vous pouvez remplir le dossier d'inscription joint et le renvoyer à l'adresse indiquée **avant la date limite du lundi 30 mars 2015**.

Planning de la journée

- 9h -10h : Accueil des équipes, briefing de course
- 10h: Début du concours à l'ergomètre – ouverture du bassin de compétition sur mer pour reconnaissance
- 11h30 : Fin du concours à l'ergomètre
- 12h-13h30 : Pause déjeuner
- 14h30 : Départ des courses de 4kms
- Proclamation des résultats et vin d'honneur à l'issue des courses.

Aviron Arcachonnais- Quai Goslar – Port de Plaisance – 33120 Arcachon





Condition d'inscription

Le challenge d'aviron de mer est ouvert:

- A toutes les entreprises du secteur privé comme du secteur public, aux administrations, aux collectivités et aux groupements professionnels **affiliés à la FFSE.**
- Aux salarié(e)s, retraité(e)s de l'entreprise affiliée ainsi qu'à leurs conjoint(e)s, concubin(e)s et enfants à charge

Pour participer, le sportif doit obligatoirement:

- **Fournir un certificat médical de non contre indication à la pratique de l'aviron en compétition datant de moins d'un an.**
- Etre licencié à la FFSE (les non-licenciés à la FFSE ont la possibilité de prendre une licence événementielle FFSE de 6€ pour la journée).



contact

Inscriptions- informations :

Thomas LE LANN

territoires@ffse.fr

05-46-23-10-03 / 06-98-42-38-74