



# SQUASH APRES-MIDI DECOUVERTE OU PERFECTIONNEMENT

**Option « découverte » :** Cette session est ouverte à tous, si vous n'avez jamais touché une raquette de votre vie, c'est l'occasion d'essayer le squash et de se faire plaisir !

Nous vous proposons un après-midi d'initiation au squash, incluant :

- Un cours d'une heure par un entraîneur diplômé
- Une heure de jeu libre pour mettre en pratique ce que vous avez appris
- La location du matériel (raquettes et balles, chaussures si nécessaire)

**Option « perfectionnement » :**

- 2h de jeu libre avec les différents joueurs présents
- S'il y a suffisamment de participants, possibilité d'un tournoi entre nous

**Jeudi 18 septembre de 14h à 16h**

Lieu : Squash Club de Brest, 108 rue Hoche à Brest



Tarif : 15 euros par personne

**Inscription avant le 14 septembre 2013** (veuillez préciser si vous êtes débutant ou non, pour l'organisation des cours)

Inscriptions et renseignements :

Pauline EVEN (CRNA, équipe 8) : pauline.even@gmail.com